

**Etre un bon
parent**



**au delà de la
séparation**

en 5 points



AVOCATE & MÉDIATEURE

Alice Carret

1. Soyez un modèle de paix

Montrer à votre enfant qu'il est possible de régler un conflit dans la paix.

Votre séparation est la fin d'un couple en crise,
et le début d'une histoire où tout le monde peut être heureux-se !



2. Laissez sa place à l'autre parent

Dans le couple, l'un-e a quitté l'autre, amoureusement.

Mais chaque parent reste parent.

Vos enfants ont besoin de leurs deux parents, comme de leurs deux jambes.



3. Faites front uni pour les choses importantes

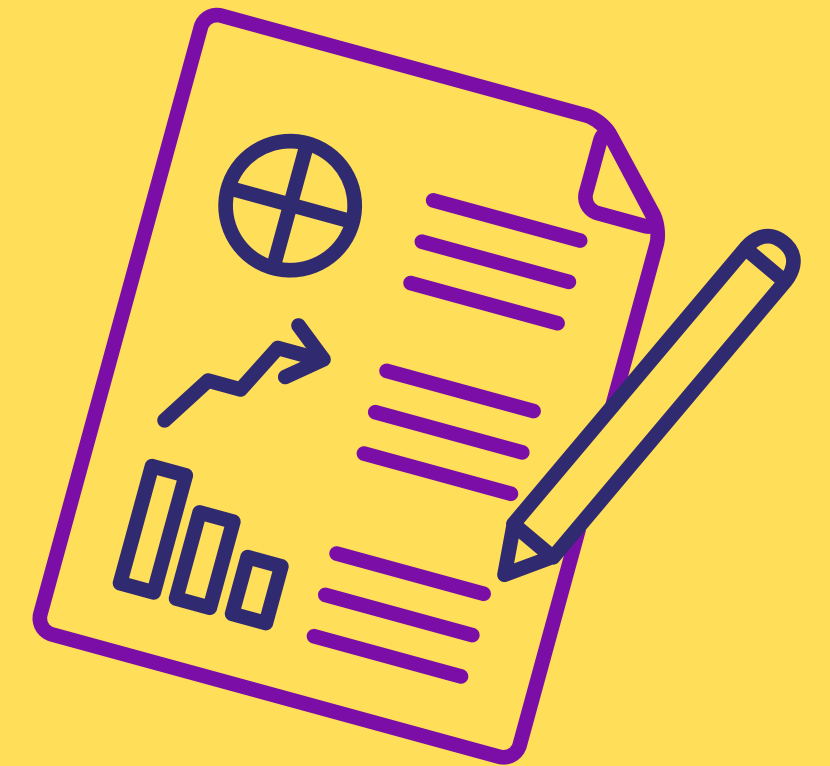
Mettez vous d'accord sur les points importants.
Et faites confiance à l'autre parent et vos enfants pour le reste.



4. Créez votre mode d'emploi familial

Parlez concrètement des points sensibles :

- les sous ! (et oui...)
- l'organisation du calendrier
- la communication entre vous
- tout ce qui entre dans cette catégorie ...

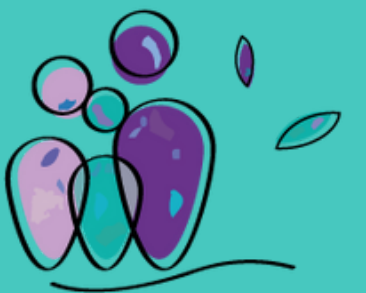


Et rédigez votre mode d'emploi précis.



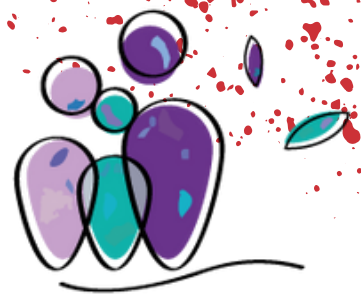
5. Si besoin, faites-vous aider

Votre nouveau chemin de paix est jalonné de challenges.
Si besoin, prenez contact avec des personnes ressources
(proches ou professionnels).



Moi par exemple,
je peux vous aider à créer :

- une communication apaisée
- votre solution adaptée à votre situation
- un accord internationalement valable



Tous mes vœux
de réussite



Pour la
prochaine
étape de votre
cocréation
familiale !

AVOCATE & MÉDIATEURE

Alice Canet

www.alice-canet.eu
canet@alice-canet.eu